

МЕНЮ

21 Октября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Бутерброд с сыром (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Запеканка из творога сгущенным молоком	130/20		14,29	17,40	27,82	364,90
Чай с сахаром и лимоном	187/8/ 5		0,13	0,02	8,20	34,02
			20,09	20,65	79,65	600,92

Обед (младшие)

Салат из моркови с сахаром	60		0,56	2,13	4,45	50,00
Суп гороховый с гречками	200/10		7,49	18,58	20,36	478,62
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,71	4,27	31,95	189,00
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб ржаной	50		2,96	0,60	19,80	99,00
		106,0	28,29	27,40	111,95	863,25

Обед (старшие)

Суп гороховый с гречками	250/10		10,62	7,83	23,60	394,25
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30		11,93	16,24	45,06	343,80
Чай с сахаром и лимоном	187/8/ 5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
итого		78,00	23,14	23,90	100,50	705,72

Директор школы

Зав. производством

